



Havhesten er ejet og drevet af Niels og Berit

Havhesten er et sted for hesteglade mennesker i alle aldre. Stedet hvor kendskab til heste kan læres og hvor heste er med til at hjælpe mennesker på vej. Med vores koncepter tilbyder vi Den Gode Oplevelse i den omkringliggende skønne natur. Vi har baggrunde som lærer, behandler og landmand og 30 års erfaring i avl, træning, ridning og langture med hest.

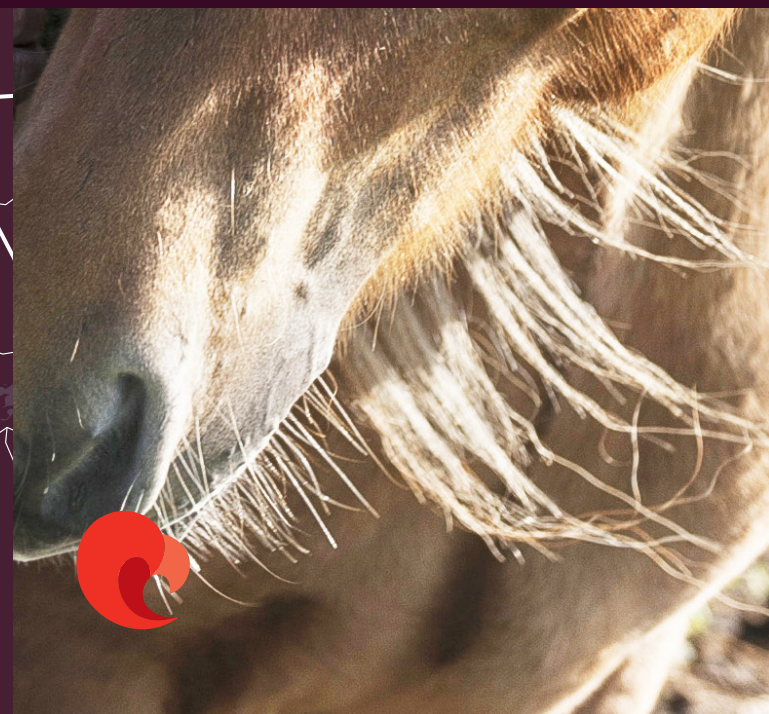
**RING OG HØR MERE**  
VI GLÆDER OS TIL AT HØRE FRA DIG  
+45 21 92 40 44



- 📍 Sdr. Klintvej 41
- 📍 Havhesten
- ☎ +45 21 92 40 44
- @ HavhestenNymindegab@gmail.com
- 🌐 www.havhhesten-nymindegab.com



**HAVHESTENS HESTEHOJSKOLE**  
UDVIKLING OG LÆRING  
MED NATUREN OG HESTE SOM MEDSPILLERE





# Havhestens hestehøjskole

Er du ordblind eller har andre faglige udfordringer? Er du stressramt eller har et ridetraume? Så kunne Havhestens DGO, eller Havhestens ABC Hestehøjskole måske være noget for dig.

5 DAGE / UGE 31 OG 42

## Havhestens hestehøjskole

### Til dig der ønsker et godt alternativ til ridelejr

Hestehøjskole giver dig mulighed for at deltage i hverdagen på Havhesten, med alt det som det indebærer på et gennemgående økologisk sted. I forhold til hestene, skal der muges, fordres og passes og plejes. Måske kommer dyrlægen forbi eller Niels skoer nogle heste. Uanset hvad hverdagen byder på, er leg, læring og ledelse implicit i oplevelserne. I skolen kalder vi det æstetiske læreprocesser. Derudover er der urtehaven og høns.

Sidst men ikke mindst undervisning på bane og i roundpen i at håndtere og ride hesten. Og en god ridetur i naturstyrelsens arealer med ca. 70 km. ridesti inklusive stranden Vi laver særlige forløb til børn og voksne med ordblindhed. Og vi laver forløb til traumatiserede eller stressramte.

Fra mandag kl 14.00 til fredag kl 14.00 **2800 DKK**  
Alle måltider er inkluderet



1-FLERE DAGE

## DGO Hestehøjskole

"Den gode oplevelse" har du brug for, hvis du er traumatiseret, har angst, eller er stressramt. Indholdet er særlig tilrettelagt til dine behov for tryghed, i delvis selvvalgte aktiviteter, med hesten. Vi arbejder fra jorden og med ridning.

Pr. døgn **1500 DKK**

*Inkl. 3 måltider. Max 4 personer på et hold*

4 DAGE

## ABC Hestehøjskole

Aktiviteterne og undervisningen bliver varetaget af 3 kompetente lærere og er særlig tilrettelagt børn og voksne ordblinde. Alt foregår i trygge rammer med skiftende fokus på læsning og aktiviteter med heste. Og er især tilpasset den enkelte deltagers niveau. Det meste foregår udendørs.

4 valgfri dage 10.00 - 16.00 **3750 DKK**

*Pris pr person ved 8 deltagere*

## Vores islandske heste har mange smukke farver, og et godt sind.

Hesten lærer dig at trække vejret dybt og være tilstede. Du lærer at have en intention med hesten og koncentrere dig om at føre intentionen ud i livet via dit mind-set og kropssprog. Resultatet og kontakten med hesten byder på en dybere forståelse af dig selv.

Undervejs i processen er det nødvendigt at reflektere, reagere hensigtsmæssigt og præcist for at hesten kan forstå hvad vores intention er. Det er en berusende lykkefølelse at opleve at være leder for en hestekraft, der egentlig bare kunne vælge at gå sin vej. I stedet vil den gerne hjælpe dig med at være balanceret, rolig, tydelig og målrettet.

